

PROTEGEIX LA TEVA MATERNITAT EN EL TREBALL



NO ET SALTIS ÀPATS
per treballar.



BEU AIGUA
freqüentment encara
que no tinguis set.



EVITA ESFORÇOS,
moviments repetitius o
bruscs així com aixecar
pesos elevats.



EVITA HORARIS
NOCTURNS
i extensos



MÚTUA
INTERCOMARCAL